

Ploemeur. Il réalise 7 000 kilomètres pour lutter contre la sclérose en plaques

Francis Le Bihan réalise un tour de France pour sensibiliser à la sclérose en plaques à Ploemeur (Morbihan). Les membres de Ploemeur cyclo l'ont accompagné sur deux étapes de son parcours.



Au départ de l'étape vers Quiberon, Francis le Bihan, au centre et les membres du club de cyclisme de Ploemeur | OUEST-FRANCE

Francis Le Bihan a été reçu par les membres de Ploemeur cyclo à [Ploemeur \(Morbihan\)](#), dimanche et lundi 10 juillet 2023. À 68 ans, Francis Le Bihan effectue un tour de France en 60 étapes en 60 jours, sur un parcours de 7 000 kilomètres et 75 000 mètres de dénivelé. « **Ma femme est atteinte par la sclérose en plaques depuis 1993. Je voulais réaliser ce défi pour faire connaître cette maladie et sensibiliser le grand public** ». Cela fait deux ans qu'il prépare son tour de France. « **Il a fallu élaborer le parcours et trouver des hébergements. Bien sûr, je me suis beaucoup entraîné avant le départ. L'aspect mental est primordial pour réaliser un tel défi.** »

Un tour de France au plus près des frontières

Parti le 16 mai des Sables-d'Olonne, il a effectué un véritable tour de France au plus près des frontières et de la mer pour revenir à son point de départ. L'arrivée est prévue le 14 juillet avec un feu

d'artifice. « **J'ai longé la frontière espagnole dans les Pyrénées, puis la côte méditerranéenne, les Alpes, l'Est de France pour redescendre par la cote d'Opale, la Normandie et la Bretagne avant de rejoindre la Vendée. Un véhicule d'assistance m'accompagne pour transporter la nourriture, les affaires et un deuxième vélo, ce qui m'a bien servi puisque j'en ai cassé un** », précise le cycliste.

L'objectif : faire connaître la Fondation ARSEP

Les membres de Ploemeur cyclo l'ont accompagné sur l'étape de Pont-Aven à Ploemeur et sur celle de Ploemeur à Quiberon. Pour chaque étape, il a contacté les clubs de cyclisme locaux afin de ne pas rouler seul, celui de Ploemeur a tout de suite répondu présent. « **L'objectif de ce tour de France, 7 000 kilomètres, est de faire connaître la Fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques (Fondation ARSEP), créée en 1969, pour faire de la recherche contre la sclérose en plaques. La fondation reconnue d'utilité publique à but non lucratif dont la mission, depuis plus de 50 ans, est de contribuer à la prévention et au traitement de la sclérose en plaques, par la recherche, l'enseignement et l'information auprès du public. La solution contre cette maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central passe par la recherche médicale** », explique Francis Le Bihan.

Francis et Yann, son ami qui pilote la voiture d'assistance, étaient accueillis par les mairies des communes étapes, ou chez les habitants « **Ces moments sont toujours propices aux échanges sur le voyage et la maladie. Je suis fatigué mais heureux d'avoir accompli ce défi. J'ai hâte de retrouver ma femme, mes petits-enfants et les copains de mon club qui me rejoindront pour la dernière étape** »