



CALENDRIER 2016



LES DATES A RETENIR



Galette des rois :

Les sorties à la journée :

Séance entretien vélos :

PPVR :



Journée des Familles :

Tour en Morbihan :

Toutes à Strasbourg :

Fête du vélo :

Week-end en Gîte :



PPVR :

La Pierre le Bigaut :

Concentration du CoDep56 :



La Semaine Fédérale :

Plouay :

Fête des Sports :



La Warren Barguil :

Séance entretien vélos :

Assemblée Générale :



le 13 Janvier

à partir de fin Mars

le 18 Mars

le 24 Mars

le 08 Mai

les 15 & 16 Mai

du 26 Mai au 06 Juin

le 05 Juin

Manoir de Belouze (22) du 18 au 20 Juin

le 23 Juin

le 25 Juin

Malestroît le 26 Juin

Dijon du 01^{er} au 07 Août

le 26 Août

le 03 Septembre

en Octobre

le 12 Novembre

le 04 Décembre



JANVIER				
01^{er} janvier 2016 (*) <i>Jour de l'an</i>	03 janvier 2016	10 janvier 2016	17 janvier 2016	24 janvier 2016
	9h..... 60 km	9h..... 60 km	9h..... 60 km	9h..... 60 km
Vœux du PRESIDENT A 11H00 A LA LONGERE	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
	Pont des Indes	Le Fort-Bloqué	Pont des Indes	Quéven
	Kernours	Maëva	Lanester	Pont-Scorff
	Port Louis Vieille route	Kerbigot	Kervignac	Arzano
	Riantec par tunnel	Pont Saint Maurice	Nostang	Plouay
	Plouhinec - Merlevenez	Clohars-Carnoët	Ste Hélène	Kerchopine
	Nostang - Kervignac	Moëlan sur Mer	Plouhinec	L'Enfer
	Dir Hennebont	Quimperlé	Merlevenez	Sénébret
	A gauche dans la forêt	Les 5 Chemins	Kervignac - Kernours	Pont-Scorff
	Kernours	Gestel	Pont des Indes	Quéven
	Pont des Indes	Quéven	Ploemeur	Ploemeur
	Ploemeur	Ploemeur		
Galette des Rois le 13 Janvier				

JANVIER/FEVRIER				
31 janvier 2016	07 février 2016 (*)	14 février 2016	21 février 2016	28 février 2016
9h..... 65 km	9h..... 62 km	9h..... 64 km	9h..... 65 km	9h..... 65 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Quéven	Le Mourillon	Quéven	Quéven	Quéven
Pont-Scorff	Quimperlé	Gestel	Pont-Scorff	Pont-Scorff
Hennebont	Moëlan sur Mer	La Madeleine	Arzano	Arzano
Kervignac	Clohars-Carnoët	Les 3 Pierres (Emmaüs)	Quimperlé	Plouay
Merlevenez	Kerbigot	Lann-Gadoué - Rédéné	Le Zouave	Calan
Plouhinec	Route côtière	Arzano	Kerbigot	Poteau-Rouge
Beg er Lann	Le Guermeur	Pont-Scorff	Le Fort Bloqué	Caudan
Kernours	Ploemeur	Quéven	Kergalan	Lanester
Pont des Indes		Le Perroquet Vert	La Vraie Croix	Ploemeur
Ploemeur		Le Gaillec	Ploemeur	
		Ploemeur		
Réunion du CA le 11 Février				

MARS				
06 mars 2016 (*)	13 mars 2016	20 mars 2016	27 mars 2016 <i>Pâques</i>	28 mars 2016 <i>Lundi de Pâques</i>
9h..... 66 km	9h..... 68 km	8h30..... 71 km	8h30..... 70 km	8h30..... 72 km
Ploemeur	Ploemeur - Les Kaolins	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Le Fort-Bloqué	Douar Gwenn	Quéven	Pont des Indes	Quéven
Kerbigot	Saint Mathieu	Pont-Scorff	Kernours	Pont-Scorff
Clohars-Carnoët	Croix Notre Dame	Quimperlé	Port-Louis	Arzano
Moëlan sur Mer	Ménéguen	Baye	Riantec	Locunolé
Quimperlé	Gestel	Moëlan sur Mer	Merlevenez	Tréméven
Les 5 Chemins	La Madeleine	Clohars-Carnoët	Nostang	Quimperlé
Guidel	Emmaüs	Kerbigot	Landévant	Toulfoën
Route côtière	Kerdudal	Route côtière	Brandérian	Clohars-Carnoët
Le Guermeur	Lann-Gadoué	Kergalan	Kervignac	Kerbigot
Ploemeur	Rédéné	La Vraie Croix	Kernours	Route Côtière
	Arzano	Ploemeur	Pont des Indes	Lomener
	Pont-Scorff		Ploemeur	Ploemeur
	Quéven - Le Gaillec	4 km de plus en passant par Larmor		6 km de plus en passant par Larmor
	Ploemeur			
Réunion du CA le 10 Mars		Changement d'heure le 27 au soir		

AVRIL

03 avril 2016 (*)	10 avril 2016	17 avril 2016	24 avril 2016
8h30..... 75 km	8h30..... 80 km	8h30..... 80 km	8h30..... 80 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Douar Gwenn	Quéven	Le Mourillon	Le Courégant
Kergaher - Kerbigot	Pont-Scorff	Les 5 Chemins	Croix Notre Dame
Clohars-Carnoët	Arzano	Quimperlé	Guidel
Moëlan sur Mer – Dir Kerfany	Plouay	Arzano	Quimperlé
Brigneau	Calan	Meslan	Le Trévoux
Moëlan sur Mer	Inzinzac	Toulhat	Quimperlé
Doëlan sur Mer - Le Pouldu	Lochrist	Plouay	Baye
Le Pouldu	Col de Kerpotence	Cléguer	Moëlan sur Mer
Le Zouave	Saint Gilles	Pont-Scorff	Clohars-Carnoët
Kerbigot	Kervignac	Quéven	Route Côtière
Route Côtière	Kernours	Ploemeur	Le Courégant
Le Fort Bloqué	Pont des Indes		Ploemeur
Ploemeur	Ploemeur		

Réunion du CA le 14 Avril**MAI**

01^{er} mai 2016 (*) Fête du Travail	05 mai 2016 Ascension	08 mai 2016 Armistice	15 mai 2016 Pentecôte	16 mai 2016 Lundi de Pentecôte
8h..... 80 km	8h..... 80 km	8h..... 73 km	8h..... 85 km	8h..... 85 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Pont des Indes	Pont-Scorff	Lomener - Kerroch	Le Mourillon	Quéven
Kernours	Arzano	Le Fort Bloqué - Maëva	Quimperlé	Pont-Scorff
Kervignac	Ty Nadan - Locunolé	Kerbigot - Le Zouave	Le Fauoët	Arzano
Nostang	Tréméven	Le Pouldu – Doëlan sur Mer	Le Clandy	Meslan
Sainte Hélène	Quimperlé	Moëlan sur Mer	Arzano	Berné
Manéguen	Les 5 Chemins	Quimperlé - Les 5 Chemins	Pont-Scorff	Kerchopine
Plouhinec	Kerbastic	Guidel	Quéven	Moulin-Neuf
Port-Louis	Route Côtière	Le Fort Bloqué	Ploemeur	L'Enfer
Hennebont	Lomener	Ploemeur		Sénébret
Pont-Scorff	Larmor-Plage	Journée des Familles		Pont-Scorff
Quéven	Ploemeur			Ploemeur
Ploemeur		Réunion du CA le 12 Mai		

MAI (suite)

22 mai 2016	29 mai 2016	Réserve	Réserve
8h..... 85 km	8h..... 90 km	8h..... 75 km	8h..... 78 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Le Mourillon	Quéven	Le Guermeur	Pont des Indes
Quimperlé	Pont-Scorff	Route côtière	Kernours
Mellac	Cléguer	Kerbigot	Port-Louis
Le Trévoux	Plouay	Le Zouave -Le Pouldu	Riantec
Pont-Aven	Bubry	Doëlan sur Mer	Plouhinec
Riec sur Belon	Pont-Augan	Moëlan sur Mer	Saint Hélène
Clohars-Carnoët	Languidic	Gare la Forêt	Nostang
Kerbigot	Brandérion	Clohars-Carnoët	Landévant
Route côtière	Kervignac	Kerbigot	Brandérion
Kergalan	Kernours	Route côtière	Kervignac
La Vraie Croix	Pont des Indes	Kerscouët	Kernours
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Pont des Indes
			Ploemeur

JUIN/JUILLET

05 juin 2016 (*)		12 juin 2016		19 juin 2016		26 juin 2016 Fête des Pères		03 juillet 2016 (*)	
8h.....	97 km	8h.....	100 km	7h30.....	115 km	7h30.....	120 km	8h.....	88 km
Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur - Pont des Indes		Ploemeur	
Le Mourillon		Pont des Indes		Le Fort-Bloqué		Kernours		Pont-Scorff	
Quimperlé		Kernours		Kerbigot		Riantec		Arzano	
Bannalec		Kervignac		Clohars-Carnoët		Pont-Lorois		Meslan	
Pont-Aven		Brandérion - Languidic		Moëlan sur Mer		Plouharnel		Bonijard	
Riec sur Belon		Malachappe		Pont-Aven		Penthièvre		Locunolé	
Moëlan sur Mer		Pluvigner		Trégunc		Kerhostin - Portivy		Téméven	
Clohars-Carnoët		Ste Anne d'Auray		Pointe de Trévignon		Côte sauvage		Quimperlé	
Kerbigot		Brec'h - Landaul		Port Manec'h		Quiberon le port		Guidel	
Le Fort-Bloqué		Landévant		Névez		Plouharnel		Route côtière	
Lomener		Nostang		Pont-Aven par voie ferrée		Erdeven		Kergalan	
Larmor-Plage		Merlevenez		Moëlan sur Mer		Pont-Lorois		Ploemeur	
Ploemeur		Kervignac		Clohars-Carnoët		Kervignac			
		Kernours		Kerbigot		Kernours			
		Pont des Indes - Ploemeur		Lomener		Pont des Indes			
Réunion du CA le 09 Juin					Ploemeur		Ploemeur		

JUILLET (suite)

10 juillet 2016		14 juillet 2016 Fête Nationale		17 juillet 2016		24 juillet 2016		31 juillet 2016	
8h.....	93 km	8h.....	82 km	8h.....	95 km	8h.....	88 km	8h.....	82 km
Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur - Quéven	
Le Mourillon		Pont des Indes		Quéven		Pont des Indes		Kergavalan - Kerduel	
Quimperlé		Kernours		Pont-Scorff		Kernours		Pont-Scorff derrière église	
Le Faouet		Riantec		Arzano		Port-Louis		Sénébret - L'Enfer	
Meslan		Plouhinec		Quimperlé		Riantec		Kerradene - Cléguer	
Le Clandy		Gâvres		Mellac ⇔ Le Trévoux		Plouhinec		St Etienne	
Arzano		Plouhinec		Riec sur Belon		Sainte Hélène		Pont Nivino - Arzano	
Pont-Scorff		Sainte Hélène		Moëlan sur Mer		Nostang		Feunteuniou	
Gestel		Nostang		Clohars-Carnoët		Brandérion		Sapin en Gam	
Les 5 Chemins		Merlevenez		Kerbigot		Languidic		Pont-Scorff	
Le Mourillon		Kervignac		Route côtière		Hennebont		Quimperlé - Guidel	
Ploemeur		Kernours		Larmor-Plage		Pont-Scorff		Le Fort-Bloqué	
		Pont des Indes - Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur	

AOÛT

07 août 2016 (*)		14 août 2016		15 août 2016 Assomption		21 août 2016		28 août 2016	
8h.....	94 km	8h.....	85 km	8h.....	88 km	8h.....	86 km	8h.....	88 km
Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur		Ploemeur	
Quéven		Pont des Indes		Quéven		Le Guermeur		Loyan	
Pont-Scorff		Lanester		Pont-Scorff		Route côtière		Croix Notre Dame	
Cléguer		Hennebont		Hennebont		Kerbigot		Kergaher - Kerbigot	
Plouay		Brandérion		Landévant		Le Zouave		Clohars - Carnoët	
Pont Neuf		Landévant		Nostang		Quimperlé		Moëlan sur Mer	
Poulhibet		Landaul		Sainte Hélène		Tréméven		Dir Kerfany	
Plouay		Locoal-Mendon		Pont-Lorois		Locunolé		Kergroës	
Quimperlé		Belz		Plouhinec		Bonijard		Brigneau	
Toulfoën		Plouhinec		Port-Louis		Meslan		Moëlan - Doëlan	
Kerbigot		Port-Louis		Kernours		Arzano		Le Pouldu	
Route côtière		Kernours		Pont des Indes		Pont-Scorff		Le Zouave - Kerbigot	
Kergalan		Pont des Indes		Ploemeur		Quéven		Route côtière	
Ploemeur		Ploemeur				Ploemeur		Larmor-Plage - Ploemeur	

SEPTEMBRE

04 septembre 2016 (*)	11 septembre 2016	18 septembre 2016	25 septembre 2016	Réserve
8h..... 100 km	8h..... 87 km	8h30..... 83 km	8h30..... 85 km	8h30..... 72 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur - Quéven	Ploemeur
Pont des Indes - Kernours	Le Fort-Bloqué	Quéven	Gestel	Quéven
Kervignac	Guidel	Pont-Scorff	Les 5 Chemins	Pont-Scorff
Merlevenez	Clohars-Carnoët	Cléguer	Kerbastic	Arzano
Nostang - Landévant	Moëlan sur Mer	Plouay	Clohars-Carnoët	Locunolé
Landaul - Brec'h	Riec sur Belon	Kernascléden	Moëlan sur Mer	Tréméven
Ste Anne d'Auray	Pont-Aven	Forêt Pont Calleck	Kerfany	Quimperlé
Pluvigner	Bannalec	(Ste Anne des Bois)	Moëlan sur Mer	Clohars-Carnoët
Malachappe	Quimperlé	Plouay	Quimperlé	Kerbigot
Languidic	Le Mourillon	Arzano	Les 5 Chemins	Route côtière
Brandérion	Ploemeur	Pont-Scorff	Guidel	Kergalan
Kervignac		Quéven	Le Guermeur	La Vraie Croix
Kernours - Pont des Indes		Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Ploemeur	Réunion du CA le 08 Septembre			

OCTOBRE

02 octobre 2016 (*)	09 octobre 2016	16 octobre 2016	23 octobre 2016	30 octobre 2016
8h30..... 70 km	8h45..... 74 km	8h45..... 75 km	8h45..... 78 km	8h45..... 75 km
Ploemeur - Les Kaolins	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Croix Notre Dame	Pont des Indes	Quéven	Pont des Indes	Le Mourillon
Coat Coff - Ménéguen	Kernours - Kervignac	Pont-Scorff	Kernours	Quimperlé
Gestel - Les 5 Chemins	Merlevenez - Plouhinec	Arzano	Kervignac	Baye
Quimperlé	Riantec - Port-Louis	Plouay	Merlevenez	Riec sur Belon
Arzano	Kernours	Calan	Pont-Lorois	Moëlan sur Mer
Pont-Scorff	Pont des Indes	Inzinzac - Lochrist	Belz	Clohars-Carnoët
Gestel	Triskell	Col de Kerpotence	Locoal-Mendon	Kerbigot
Guidel par Kerroch	Av de La Marne	Saint Gilles	Landaul - Landévant	Route côtière
La Vieille Saudraye	Av Général de Gaulle	Kervignac	Brandérion	Le Courégant
Croix Notre Dame	Dir Larmor-Plage	Kernours	Kervignac	Ploemeur
Le Fort-Bloqué	Le Fort Bloqué	Pont des Indes	Kernours	
Le Courégant	Ploemeur	Ploemeur	Pont des Indes - Ploemeur	
Ploemeur	Réunion du CA le 13 Octobre		Changement d'heure le 29 au soir	

NOVEMBRE

01^{er} novembre 2016 (*) Toussaint	06 novembre 2016	11 novembre 2016 Armistice 1918	13 novembre 2016	20 novembre 2016
8h45..... 68 km	8h45..... 70 km	8h45..... 68 km	9h..... 70 km	9h..... 65 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Le Guermeur - Le Fort-Bloqué	Quéven	Pont des Indes	Quéven	Le Guermeur
Croix Notre Dame	Pont-Scorff	Lanester	Gestel	Route côtière
Coat-Coff	Quimperlé	Hennebont - Lochrist	Pont-Scorff	Kerbigot
Le Ménéguen	Baye	Penquesten	Arzano	Clohars-Carnoët
Les 5 Chemins	Moëlan sur Mer	2 km après Penquesten prendre la D102 vers Languidic	Quimperlé	Doëlan par route touristique
Quimperlé - Toulfoën	Clohars-Carnoët		Toulfoën	Moëlan sur Mer
À l'auberge à Droite	Kerbigot		Kerbigot	Clohars-Carnoët
Clohars-Carnoët	Route côtière	Brandérion - Kervignac	Route côtière	Kerbigot
Kerbastic	Kergalan	Kernours	Larmor-Plage	Route côtière
Les 5 Chemins	Ploemeur	Pont des Indes	Ploemeur	Kergalan
Gestel - Quéven		Ploemeur		Ploemeur
Ploemeur	Réunion du CA le 10 Novembre			

<u>NOVEMBRE/DECEMBRE</u>				
<i>27 novembre 2016</i>	<i>04 décembre 2016</i>	<i>11 décembre 2016</i>	<i>18 décembre 2016</i>	<i>Réserve</i>
<i>9h..... 63 km</i>	Assemblée Générale à l'OCEANIS à 9h30	<i>9h30..... 54 km</i>	<i>9h30..... 50 km</i>	<i>9h30..... 57 km</i>
Ploemeur		Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Pont des Indes		Quéven	Les Kaolins	Quéven
Plouhinec par Beg ar Lann		Pont-Scorff	Croix Notre Dame	Pont-Scorff
Kerprat		Arzano	Guidel - Kerroch	Arzano
Sémaphore (A / R)		Plouay	Les 5 Chemins	Plouay
Pont-Lorois		Kerchopine	La Madeleine	Kerchopine
Manéguen		Cléguer	Les Trois Pierres	L'Enfer
Sainte Hélène		Pont-Scorff	Dir Locmaria	Sénébret
Merlevenez		Quéven	Kerbigot	Pont-Scorff
Kervignac		Ploemeur	Route côtière	Quéven
Kernours			Le Guermeur	Ploemeur
Pont des Indes			Ploemeur	
Ploemeur				

<i>Réserve</i>				
<i>45 km</i>	<i>67 km</i>	<i>65 km</i>	<i>65 km</i>	<i>68 km</i>
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur – Les Kaolins
Le Mourillon	Quéven	Quéven	Pont des Indes	Croix Notre Dame - Coat-Coff
Kerdual	Pont-Scorff	Pont-Scorff	Kernours	Gestel – Le Ménéguen
Pont-Scorff	Arzano	Hennebont	Beg ar Lann	1 km après Gestel à droite Pont-Scorff
Kersalo	Quimperlé	Kervignac	Plouhinec	
Kerléau	Toulfoën	Merlevenez	Merlevenez	Dir Quimperlé
Le Cosquer	Le Zouave	Plouhinec	Kervignac	Boulangerie à gauche
Lanester	Kerbigot	Beg ar Lann	Hennebont	Les 3 Pierres
Kerdual	Lomener	Kernours	Pont-Scorff	Locmaria
Quéven	Ploemeur	Pont des Indes	Quéven	Déchèterie
Ploemeur		Ploemeur	Ploemeur	Route côtière – Larmor-Plage
				Ploemeur

Bravo, encore une année bien remplie : 4 491 km

Joyeux Noël et Bonne Année

CycloPloemeur, réjouit nos cœurs,

Et nous donne que du bonheur,



Que du bonheur

