

Jeudi 24 Avril 2014 : belle sortie à la journée...

Une fois n'est pas coutume, la météo était favorable, et c'est par un beau temps clair et calme, qu'une vingtaine de cyclos se présentèrent à La Longère, pour les sorties du jeudi. En effet, en plus de la sortie matinale du jour, il était prévu une "excursion" longue occupant toute la journée... Le groupe 2bis de Jean- Claude, ayant décidé de nous accompagner "un bout de chemin", les cyclos s'élancèrent à huit heures vers la route côtière pour un périple devant les emmener, pour une partie au-delà de Riec-sur-Belon, pour l'autre vers La Forêt-Fouesnant, puis St Evarzec pour la pause-repas. Après Guidel, Michel qui n'avait pas son vélo habituel, fit demi-tour, tandis que le groupe, assez compact pour une fois filait bon train vers Clohars. La première difficulté de la grimpe (courte mais raide) du pont St Maurice est franchie, à allure raisonnable, laissant le temps de récupérer, une fois sur le plat. Pas de halte habituelle aux "vespasiennes" de Clohars (Rémy nous met déjà la pression !) et nous voilà, à bonne vitesse, en direction de Moëlan-sur-Mer. C'est à Riec que nous fîmes notre première pause, pour nous "alléger"... Bernard (qui ne prenait pas son pied depuis un moment), en profitant pour faire intervenir Richard sur sa pédale... Il faut dire que dans le club, il y a des cyclos "mécaniciens", comme Richard et Lulu, celui-ci ayant même toute une "panoplie" de petites pièces de rechange (maillons rapides, vis, bouts de pneu, etc), que tout un chacun devrait avoir... Nous sommes donc heureux (moi et d'autres néophytes du vélo) quand nous avons ces "dépanneurs" avec nous lors de nos sorties. Depuis la rupture de chaîne de Fabrice, j'avais, lors du BRM 200 km de Caudan, emmené avec moi, une autre chaîne et son maillon rapide... D'ailleurs, dans le domaine des réparations, le club organisera prochainement une formation aux "gestes de premiers secours", contre les aléas mécaniques, quand les "spécialistes", seront disponibles... Mais, revenons à nos pédales, sur lesquelles, il nous faut bien appuyer pour avancer, car nous ne sommes pas au bout de notre journée !!

Le groupe de Jean-Claude, nous ayant quitté peu après Pont-Aven, les 12 cyclos restants, bien emmenés par Rémy, se dirigèrent vers Névez, puis bifurquèrent avant Port-Manech, pour suivre la route côtière en direction de la pointe de Trévignon. Ce beau paysage côtier franchi, nous nous arrêtons volontiers, pour une pause-café, tout en profitant en terrasse, du beau panorama sur le port... Requinqués, et fouettés par notre "cocher", nous nous dirigeons vers Trégunc, Concarneau, profitant au passage, de la vue qu'offre le pont du Moros, sur le port et la Ville Close. De travaux en déviations, nous passons par Port-la-Forêt, puis Fouesnant, avant de grimper gaillardement vers St Evarzec, où nous sommes attendus, pour le repas, "Au Bon Repos" (qui porte bien son nom...). Cela me rappelle mon enfance à Groix, où le café en haut de la côte, s'appelait "Au Repos de la Montée" (il avait beaucoup de clients, "fatigués")... Une matinée bien remplie : 93 km au compteur, 24,1 de moy. Pour 732 m de dénivelé +... Bon Appétit !

La pause terminée et la sieste évitée (au grand dam de Bernard), nous repartons, heureusement en descente (comme chacun sait, en Bretagne il n'y a pas de côtes, seulement des faux-plats montants !). Assoupi sur nos vélos, nous ratons l'embranchement de Concarneau et parcourons quelques km en trop. Qu'importe, sans s'attarder nous retrouvons le bon itinéraire et nous dirigeons vers Melgven puis Pont-Aven, où nous profitons d'une petite route bucolique et d'un ancien pont surplombant la "Cité des Peintres"... Quelques km plus loin, le groupe est "réveillé" d'une poursuite entre Richard et Philippe, qui nous attendront plus haut, et le convoi continue vers Moëlan, Clohars, où nous attend la remontée du pont St Maurice, occasion, pour certains, de faire parler les "chevaux", avant d'attendre le reste du groupe à Kerbigot. Un petit détour inhabituel dans Guidel-plages, et arrivent les derniers km, le long de la route côtière, où nous rencontrons un bon vent d'est, qui pimenter notre final (mais dont je me serais bien passé !)... Joël, de retour du golf, nous salue au passage, et voilà, 70 km de plus cet après-midi à 24 km de moy, et, enfin une pause "bibine" bienvenue au Courégant ! Mais il faut, encore, rejoindre Ploemeur, et c'est tranquillement par la voie verte, que nous rentrons au paddock...

En conclusion, une belle sortie de 160 km, accompagnée d'un temps agréable, accomplie dans une bonne ambiance, par une équipe de cyclos sympas (1230 m de dénivelé positif, quand même...), et qui en appelle d'autres...

Sylv1