

Courir à Ploemeur souhaite étoffer ses rangs - Ploemeur

mercredi 18 septembre 2013



Courir à Ploemeur a effectué sa rentrée le week-end dernier. Une sortie familiale sur les bords de l'Erdre a rassemblé 29 membres de l'association.

Au programme, une course nature de 14 km et une randonnée pédestre d'une dizaine de kilomètres le long du canal de Nantes à Brest.

Les coureurs se retrouvent chaque semaine pour les entraînements, le jeudi, à 18 h 30, et le dimanche, à 9 h 15.

La section VTT adulte, ouverte la saison dernière, vient compléter les activités de l'association.

Si de nouveaux adhérents ont rejoint les rangs de l'association au cours de l'été, Courir à Ploemeur souhaite étoffer ses rangs. Les inscriptions restent ouvertes pour la saison 2013-2014

Renseignements : 02 97 86 71 83 ou 02 97 85 29 16. Site internet : couriraploemeur.fr