

# Vacances 2013

## Bagnères de Bigorre du 22 juin au 06 juillet

### Circuits Vélo et randonnées pédestres

#### **Le samedi 22 juin (arrivée)**

Aller et retour col d'Aspin par Payolle 50 km

#### **Le dimanche 23 juin.**

Repos (concert à l'église)

#### **Lundi 24 juin.**

Bagnères de Bigorre, Campan, Ste Marie de Campan, col du Tourmalet comme je ne l'ai jamais vu dans un environnement de neige et retour (Très froid dans la première partie de descente) Accès à Barège interdit suite aux graves inondations. Montée 17 km temps 1h26 Moyenne 11,82 km/h.

#### **Mardi 25 juin.**

Aide au nettoyage à Lourdes suite aux inondations (plus fatigant que la montée du Tourmalet)

#### **Mercredi 26 juin.**

Repos. Ballades en montagne.

#### **Jeudi 27 juin.**

Bagnères de Bigorre, Ste Marie de Campan, col du Tourmalet et retour (bidons oubliés à la location, montée sans eau ...) Le basculement vers Barège est toujours impossible. Temps de la montée du col 01h30.

#### **Vendredi 28 juin.**

Randonnée à pied. Montée au Casque de Lhéris en partant de la fontaine de Crastes commune d'Asté, vue sur le Pic du Midi (aller et retour 04h00)

#### **Samedi 29 juin.**

Randonnée à pied. Le Monné à partir de la croix de Manse (vue sur la chaîne des Pyrénées)

#### **Dimanche 30 juin.**

Bagnères, Ste Marie de Campan, l'Aspin et retour avec des cyclos et coureurs de Bagnères. Montée de l'Aspin 13 km Temps 45 mn Moyenne 17,28 km/h.

#### **Lundi 01 juillet.**

Bagnères, Ste Marie de Campan, L'Aspin, Arreau, Peyresourde et arrivée à la station de Peyragudes.

Anecdote : En montant l'Aspin, un petit jeune me double dans les pentes à 10% (sans me regarder) il m'impressionne ... Arrivée au col, il est toujours là, je vais le voir par curiosité pour lui demander son âge : 15 ans ; ses grands-parents sont également là à l'attendre, en voyant mon maillot ils me disent qu'ils sont de Loudéac et qu'ils ne sont pas très rassurés de laisser leur petit fils partir tout seul ; je leur propose qu'il vienne avec moi les jours suivants, si il le veut (échange de n° de portables et je continue mon chemin)

Circuit de 58 km Moyenne 17,7 km/h

Le soir, appel du jeune pour lui proposer de monter à la Hourquette d'Ancisan le lendemain matin ; réponse positive et très enjouée.

**Mardi 02 juillet.**

Appel sur mon portable : « Je suis le coureur ... je suis à votre entrée. » Très belle sortie avec ce jeune qui est très agréable. J'apprends qu'il est Parisien, en vacances avec ses grands-parents et que son père doit les rejoindre le week-end avec ses sœurs. Il est licencié au club d'Igny Palaiseau 91. Au retour, nous avons également proposé aux grands-parents de venir prendre l'apéro.

Avec les grands-parents, nous apprenons que Maxime Ezequel est vice-champion départemental d'Essonne et que son père David était un bon coureur Loudéacien ... Maxime rentre en seconde sport étude à St Briec à la rentrée prochaine (Peut-être un futur professionnel ... )

**Mercredi 03 juillet.**

Journée détente. La vallée de Lesponne (ça grimpe) à vélo en soirée.

**Jeudi 04 juillet.**

Ballade à Piau Engaly avec les propriétaires de notre location. Pique-nique et randonnée.

**Vendredi 05 juillet.**

Avec Maxime. Bagnères, Ste Marie de Campan, La Mongie, le Tourmalet et retour. Tous les deux jusqu'à Ste Marie de Campan et je lui propose de le retrouver là-haut. Pour moi, montée du Tourmalet 17 km 01h20 12,6 km/h ; pour lui 01h10 14,5 km/h. Nous redescendons ensemble (c'est moi qui l'attend jusqu'à Artigues, après c'est lui qui m'attend) Nous décidons de finir en passant sur la ligne d'arrivée du Tour de France, arrivée prévue le dimanche suivant.

**Samedi 06 juillet.**

Retour à Ploemeur en passant chez notre fille à Ste Luce sur Loire qui attend une petite fille ; tant pis pour l'arrivée du Tour à Bagnères, nous la regarderons chez eux à la télévision.

Depuis, Maxime m'a envoyé des photos et m'a écrit qu'il a refait le Tourmalet en 01h00 ; son prochain but est de battre le record de son père qui est de 50 mn ... Bravo Maxime.

