



**P**lœmeur Cyclotourisme a soufflé ses "10 bougies". Ici, on est loin des compétitions et des podiums. On prend le temps de faire du vélo ou de la bicyclette. Jean LUCAS, le Président, Sylvère, Bernard, Charles, Loïc, Anaïs, Roger, Claude, Paul, Christian et les autres prennent le temps de découvrir une région superbe... une commune où il fait bon pédaler. Jean LUCAS, Président de la première heure, doit bien des petits bonheurs de sa vie à son vélo. Ce n'est pourtant qu'à 45 ans qu'il se prend de passion pour les deux roues grâce à son père qui avait acheté un vélo à son fils. En 1978, Jean crée, avec quelques mordus de la petite reine, le Club "Lorient Lanveur".

## PLŒMEUR CYCLOTOURISME DEJA 10 ANS... ET ÇA ROULE TOUJOURS

En Juin 1986, Jean déménage et s'installe à Plœmeur et les cyclos de Lanveur le suivent. Plœmeur Cyclotourisme voit le jour en 1990. Jean LUCAS se souvient, ému, de la première réunion. Une salle de la Mairie était le siège du club.

*Au fil des ans, la structure s'étoffe.  
Elle compte aujourd'hui  
34 licenciés de 34 à 75 ans.*

"un groupe de copains qui pratiquent le vélo de façon conviviale. Des cyclos qui allient la découverte de la région et l'entretien d'une bonne forme physique" dit-il.

Un calendrier de sorties est établi en début d'années avec différents parcours de 60 à 120 kilomètres. "Tous les dimanches matins, ainsi que les mardis et jeudis, nous partons en randonnée sur le pays de Lorient. Une fois par an, nous nous retrouvons avec les clubs voisins..."

Plœmeur Cyclotourisme participe aussi largement à toutes les manifestations pour soutenir des œuvres humanitaires.

Ils ont déjà parcouru des kilomètres pour la mucoviscidose, le téléthon... Ils ont lancé l'idée, voici quelques années de pédaler plus fort pour l'Association "Avenir Handicap". D'autres sportifs les ont rejoints. On les retrouve aussi au Grand Prix de Plouay, au tour de Poher, à celui du Morbihan ou encore pour le Paris-Brest.

Plus proche encore, ils ont participé le 4 juin dernier à la Fête du Vélo. Une sacrée belle initiative qui a permis de réhabiliter le vélo dans la ville. "Tout Plœmeur à vélo". Il fallait y penser. Et c'est gagné. De telles journées permettent à tous de prendre connaissance des aménagements de pistes cyclables sur la commune, de faire cohabiter de façon intelligente le vélo et les autres modes de transport.

Le 3 septembre prochain enfin, la journée commencera par la 8<sup>ème</sup> Rando de l'Océan suivie d'une journée de fête et de bonheur. Avec une consigne : pas de frein à la bonne humeur pour le 10<sup>ème</sup> anniversaire.