

Ouest-FrancePublié le 05/09/2023 à 18h00

À Plœmeur, Jacques, 69 ans est fier d'avoir terminé son Paris-Brest-Paris

Jacques Marchadour fait partie du club Plœmeur cyclotourisme (Morbihan), depuis la création du club en 1990. Il a participé, fin août 2023, à l'épreuve mythique Paris-Brest-Paris, en 87 heures.



Jacques Marchadour (au milieu, arborant sa médaille) entouré par quelques cyclos de Plœmeur cyclotourisme, samedi, au forum des associations. | OUEST-FRANCE

L'épreuve mythique [Paris-Brest-Paris](#), en 87 heures, c'est « une fierté personnelle » pour Jacques Marchadour mais c'est également celle des 80 cyclos de son club, à Plœmeur (Morbihan), qui ont souhaité mettre à l'honneur leur copain, samedi, à l'occasion du forum des associations. « J'étais heureux de porter le maillot de mon club et d'arborer les couleurs de Plœmeur, confie Jacques. Et surtout de finir la randonnée, après les déboires de ma première participation. En 2019, je n'ai fait que la moitié des 1 219 km. Non pas parce que j'étais fatigué, mais à [l'étape de Brest](#), une rangée de vélos était tombée. J'ai voulu les relever, et malheureusement, je me suis fait un lumbago. J'ai été contraint d'arrêter. »

La deuxième était la bonne

Mais Jacques n'est pas du genre à lâcher l'affaire. Alors, en 2023 car l'épreuve est organisée tous les quatre ans, il a enfourché la bicyclette, pour la 20^e édition de cette randonnée cyclotouriste, qui s'est déroulée, du 20 au 24 août 2023. **« À l'inscription, on choisit son temps, 80, 84 ou 90 heures, explique le coureur. Cela fait deux ans que je me prépare. Il n'y a pas le choix, il faut faire des heures de selle, pédaler sur des longues distances, à petite vitesse. »** Le président du club, Pascal Perron, confirme : **« Quand il nous rejoint au départ d'une randonnée du club, il a souvent déjà 40 km dans les pattes. »**

Le plaisir de se challenger

Jacques est d'autant plus méritant qu'il a choisi d'être en autonomie totale sur l'épreuve (avec son matériel et son alimentation). **« J'ai fait cinq étapes avec des distances variant de 90 à 115 km. Le départ a été donné à Rambouillet (Yvelines). Je me suis arrêté une première fois à Villaines-la-Juhel pendant deux heures, puis à Loudéac (Côtes-d'Armor) une heure. À Carhaix (Finistère), j'ai fait une pause de quatre heures, histoire de faire un petit dodo, de prendre une douche et de changer de tenue. Après Brest, au retour, de nouveau Carhaix (deux heures) puis deux heures aussi à Villaines-la-Juhel (Mayenne), où j'ai bénéficié d'un petit massage. »** À peine ce défi relevé, l'homme souhaite trouver une autre épreuve pour se challenger. Dans le même esprit que le Paris-Brest-Paris, sans compétition, juste pour se battre contre soi-même.