

## Lanester en bref

### Cyclo : les féminines en préparation physique



*Martine, Sandrine, Gislène et Christine, à l'arrière-plan Dany et Josette (du club de Plœmeur) et Marylou s'apprêtent à prendre le départ du siège de l'association, avenue Stalingrad.*

Après Vannes-Paris en 2012, puis Vannes-Strasbourg en 2016, cinq féminines du club cyclotouriste préparent actuellement Vannes-Toulouse qui aura lieu en 2020.

Dans le cadre de leur préparation, elles ont pris le départ pour Vannes, à vélo bien sûr, vendredi après-midi, pour un parcours de 70 km. Samedi, c'est un circuit de 80 km dans le golfe du Morbihan qui les attendait. Puis, dimanche, retour vers Lanester après un itinéraire de 100 km. « Soit 250 km en trois jours pour préparer

les 750 km qui seront à faire en sept étapes, pour rejoindre Toulouse », détaille le vice-président, Gérard Ezvan.

200 féminines des quatre départements bretons se sont ainsi retrouvées à Vannes. « Hormis le fait de préparer le grand rassemblement national du 12 et 13 septembre 2020, cela permet de maintenir les liens qui se sont tissés depuis quelques années avec les autres participantes », sourit Martine, avant d'enfourcher son vélo.