

Quel type de vélo choisir ?

Amis Cyclos Bonjour

Très heureux de vous retrouver ce mois-ci pour aborder très simplement les critères de choix pour l'acquisition d'un nouveau vélo.

Le choix du cadre est important



L'aluminium

Les cadres aluminium offrent généralement un bon compromis entre confort et performance à un prix abordable. Cependant les compétiteurs leur reprochent un poids excessif et un manque de rigidité mais ce matériau a connu des évolutions importantes ces dernières années. Il est désormais possible de trouver des cadres en aluminium haut de gamme légers et offrant des performances proches du carbone.

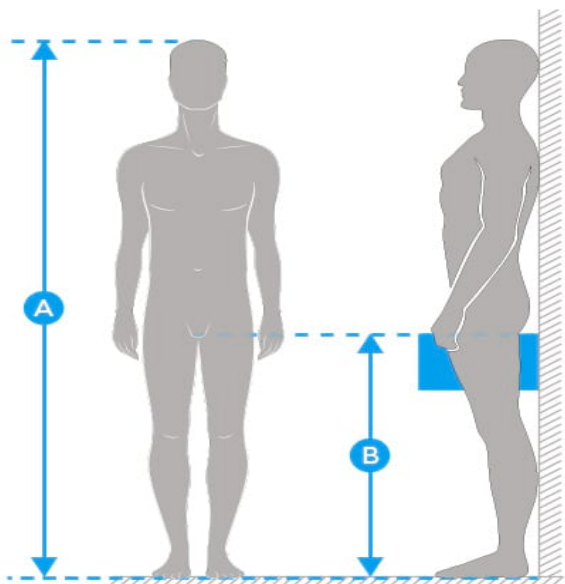
Deux types d'aluminium sont principalement utilisés : le 6061 et le 7005, le premier est réputé plus léger alors que le second, plus résistant, permet de diminuer la matière nécessaire pour concevoir le cadre. Certains fabricants proposent également des cadres en scandium. Combiné à l'aluminium, il permet un gain de poids de 10 à 15 %.



Le carbone

Le carbone est quant à lui le matériau de prédilection dans le cyclisme sur route actuel. Pouvant être combiné à l'infini avec diverses fibres, il y a autant de matériaux composites en carbone que de fabricants. C'est la complexité de la fabrication pour obtenir le meilleur ratio entre la rigidité, le poids et le confort qui fait le prix. Ces cadres sont particulièrement légers et nerveux et plus exigeants physiquement. Réputés un peu trop élitistes pour qui veut simplement s'aérer, ils sont réservés aux cyclo-sportifs avertis et à ceux qui veulent se faire plaisir.

Puis vient le choix des roues (jantes, rayons et moyeu) qui est aussi primordial que le choix du cadre (et qui pourra faire l'objet d'un article technique futur) ; enfin vous devez accorder une attention particulière au groupe de transmissions.



Comment choisir la taille de son vélo ?

1. Munissez-vous d'un mètre et d'un support fin et rigide, un cahier par exemple.
2. Pieds nus, mettez-vous dos contre un mur, les talons contre celui-ci et espacés de 5 cm.
3. Placez le support rigide entre vos cuisses en prenant soin qu'il soit à l'horizontal et en contact avec votre périnée.
4. Mesurez la distance entre le sol et le sommet de votre support rigide. Ceci vous donnera la mesure de votre entrejambe.
5. Reportez-vous au tableau ci-dessous afin de trouver la taille de votre vélo (hauteur du cadre : axe pédalier/tube de selle).

Suivant les marques de vélo de route, toutes les tailles n'existent pas forcément et ne se valent pas (la géométrie du cadre est influente) ; dans ce cas, prenez la taille qui s'en rapproche le plus. Si vous êtes entre 2 tailles, affinez le choix avec votre taille (valeurs du tableau).

Taille (m)	Entrejambe (cm)	Cadre (cm)
1,54 > 1,62	60 > 62	38
	63 > 65	40
	66 > 68	42
1,60 > 1,74	69 > 71	44
	72 > 74	46
	75 > 77	48
1,72 > 1,87	78 > 80	50
	81 > 83	52
	84 > 86	54
1,85 > 2,00	87 > 89	56
	90 > 92	58
	93 > 95	60
1,98 et +	94 > 100	62

Conclusion

Évidemment, le choix de la machine étant fait, il vaut mieux l'enfourcher pour apprécier s'il convient à votre morphologie, si votre position est confortable et que la répartition du poids de votre corps est bien bonne et équilibrée entre la selle, les pédales et le cintre. Bref il faut se sentir bien... et ça c'est une autre histoire... de kilomètres parcourus !

Chers Amis merci de m'avoir suivi et à bientôt

Alain LD