

Anatomie d'un Vélo

Amis Cyclos Bonjour !

Pour cette première rubrique sur le thème Technique & Nutrition, je vous propose une petite revue de votre monture préférée : le vélo ! Êtes-vous bien sûr de connaître votre machine ? Pour parfaire votre connaissance de la mécanique cycliste, voici un petit glossaire non exhaustif qui constitue cet étonnant ensemble qu'on appelle un vélo.

Le groupe de transmission

Dérailleur

Le dérailleur est le système qui actionne le déplacement de la chaîne d'un pignon à l'autre (dérailleur arrière) ou d'un plateau à l'autre (à l'avant) et permet les changements de braquets. A l'arrière, un tendeur de chaîne permet d'agir sur la longueur de la chaîne pour ajuster sa longueur en fonction du pignon choisi.

Pignons

Les pignons sont les pièces métalliques dentées positionnées sur la roue arrière du vélo. La variété de leur nombre de dents permet au cycliste de bénéficier de braquets ou développements plus ou moins importants.

Les pignons sont assemblés en ce qu'on appelle une cassette, qui varie de 3 à 11 pignons.

Plateaux

On désigne par plateaux l'ensemble des pièces métalliques dentées et solidaires du pédalier. Ils sont positionnés au niveau de la pédale droite. La plupart des vélos sont constitués de 2 (le plus fréquent) ou 3 plateaux (cyclotourisme). Le grand plateau permet les développements les plus importants. En général, il comporte 52 dents ou 53 chez les pros. Pour les montagnards, on peut utiliser jusqu'à 48 dents. Le petit plateau arrière est en général un 39 ou 38 dents et 34 ou 36 dents pour la montagne.



Les roues

Jante

En alliage ou de plus en plus fréquemment en fibre de carbone, la jante est la partie de la roue d'où partent les rayons. Elle contient la chambre à air sous le pneumatique, l'usage des boyaux est laissé aux professionnels. En cas de crevaison, on doit faire sortir le pneu de la jante à l'aide de démonte-pneus pour sortir la chambre à air. Il existe des types de jantes plus ou moins larges et plus ou moins profilées.

Valve

La valve est l'élément métallique qui permet de gonfler la chambre à air. La chambre à air gonflée et placée à l'intérieur du pneu (ou enveloppe) donne sa consistance aux roues. La valve se constitue d'un bout de tube qui se termine par un système de visserie recouvert d'un capuchon. Il existe plusieurs types de valves de chambre à air, lesquelles exigent des embouts différents pour les pompes. Les valves Schrader, principalement montées sur les VTT, les valves Presta ou Sclaverand que l'on retrouve principalement sur les vélos de route. Outre ces deux principaux types il existe aussi les valves Dunlop (vélos hollandais) ou Regina (vélos italiens).

Rayons

Les rayons montés sous tension connectent la jante au moyeu. Chaque rayon a un écrou servant à ajuster cette tension.

Moyeu

Le moyeu est la pièce centrale de la roue : elle comprend un corps, un axe et des roulements. C'est lui qui relie la roue aux rayons et au cadre. Il est lié à l'arrière à la cassette de pignons.

Le cadre

Cadre

Le cadre assure la liaison entre les principaux éléments d'un vélo. Il se présente sous la forme de deux triangles, celui à l'avant relie le pédalier à la fourche et la selle, celui à l'arrière les lie à la roue arrière. Il peut être en Aluminium, en Titane ou en Carbone. Il existe des cadres dits « ouverts » sans tube supérieur, ou même des mono-poutre.

Fourche

La fourche, fixée sur la roue avant, permet de donner la direction du vélo. Son tube s'intègre au cadre via un jeu de direction. Il tourne sur lui-même tout en restant solidaire du guidon et de la potence.

Selle

Il existe différents types de selle, plus ou moins confortables ou profilées. Le réglage basique consiste à avoir la jambe allongée mais pas complètement droite lorsque la pédale se trouve en position basse.

La tige de selle permet de faire coulisser la selle et de la fixer à la bonne hauteur.

Merci chers amis de m'avoir suivi et à la prochaine pour un autre sujet.

Alain LD