



SECOURS : 112 ; En cas d'abandon, merci de prévenir au 06 95 69 72 45

Nom du parcours : **Première ballade au Pays Fisel** N° homologation : **2015 BR 04**

Société organisatrice : Cyclo Rand. Caudanais Code ACP : 56-2830
 Nom du responsable : Olivier LE BIHAN Ligue : BRETAGNE
 Adresse du responsable : 6 RUE CAPITAINE GARDINIER Brevet de **200** Km
 56100 LORIENT Date : sam. 28 mars 2015
 Lieu de départ : Centre de Loisirs, avenue de l'étang, CAUDAN Heure de départ : 08:00

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
Départ : CAUDAN	512	K8		0	0	08:00	09:00
St Séverin		K8	VC	3	3		
PONT-SCORFF		K7	D26	5	8		
QUIMPERLÉ		J7	D26/D62	12,5	20,5		
BANNALEC	512	I7	D765	14,5	35	9:02	10:45
SCAËR (à proximité de)		I6	D4 + D782	13	48		
GOURIN		J6	D782 + D4/D27	16	64		
TRÉOGAN		J5	D27+ D1+ D769 + D3	10	74		
GLOMEL <i>Commentaire 1</i>		K5	D3	10,5	84,5		
ROSTRENEC	512	L5	D3 + VC	7	91,5	10:41	14:06
MELLIONNEC		L5	D790 + D23	8	99,5		
LANGOËLAN		L6	D23/D3	8	107,5		
GUÉMÉNÉ SUR SCORFF		L6	D3	7,5	115		
GUERN		M6	D782 + D1	10,5	125,5		
SAINT NICOLAS DES EAUX		M7	D1	9	134,5		
PLUMÉLIAU		N7	D1	6,5	141		
REMUNGOL		N7	D1	6,5	147,5		
LOCMINÉ	512	N7	D1	7,5	155	12:34	18:20
PLUMELIN		N7	D117	5,5	160,5		
LA CHAPELLE NEUVE <i>Commentaire 2</i>		N7	D117	4	164,5		
Loge Charlotte		N7	D189+VC	6,5	171		
Lambel		M7	VC	4	175		
LANGUIDIC		M8	D189	10,5	185,5		
HENNEBONT <i>Commentaire 3</i>		L8	D724	10,5	196		
Montagne du Salut		L8	D724	3,5	199,5		
Arrivée : CAUDAN	512	K8	VC	4	203,5	13:53	21:30

Commentaire 1 :

3,5 km après GLOMEL, prendre à droite et suivre la direction « Roc'h Kelvez , Ti Page Vihan, Guernic ».
Ainsi, vous éviterez la N164 et sa circulation abondante.

Commentaire 2 :

En sortie de la Chapelle Neuve, prendre à gauche vers « CAMORS » et « BIEUZY LANVAUX ».
1 km après, à l'embranchement suivant, suivez « BIEUZY LANVAUX » et « Le Dolmen du Roh Du ».
Un peu plus loin, suivre le panneau « Roh Du » et « Loge Charlotte »
A Loge Charlotte, suivre « LAMBEL »
Suggestion intéressante d'un membre du CR Caudan pour vous faire éviter 2 côtes douloureuses.

Commentaire 3 :

En sortie d'Hennebont, suivre « Lorient ».

Après 2 km environ, prendre 1ère sortie du rond-point direction « Centre de secours » **C12** puis prendre à gauche aussitôt et longer la voie-express.

Circuit Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=2480865>