

# Vacances Pyrénéennes 2014

## Objectif La Pyrénéenne 2014 « La deux Vallées »

### Samedi 21 juin

Arrivée à Bagnères de Bigorre et pour ne pas déroger à la tradition montée de l'Aspin dans la soirée. Circuit de 50 km aller et retour.

### Dimanche 22 juin

Promenade à Payolle.

### Lundi 23 juin

Bagnères, Cieutat, La Barthe, Arreau, l'Aspin et Bagnères (montée du col 12 km/h) circuit de 76 km Temps : 3h37)

### Mardi 24 juin

Promenade et pique-nique au Courtaou (cabane de berger) à partir de Payolle.

### Mercredi 25 juin

Bagnères, demi-tour à 4 km du sommet du Tourmalet et retour (très mauvais temps, pas de visibilité) montée à 11,5 km/h – circuit de 52 km.

### Jeudi 26 juin

Bagnères, col d'Aspin et retour (Bagnères/Ste Marie de Campan 34 mn – Ste Marie/Payolle 24 mn – montée des 13 km 53 mn à 14,7 km/h – Circuit de 50 km.

### Vendredi 27 juin

Bagnères, col de la Hourquette, Guchen, montée vers le Pla d'Adet et bifurcation vers la montée du col du Portet (autant un chemin qu'une route avec une très forte pente) arrêt à 2 km de l'arrivée (boue) vélo dans la voiture et pique-nique au sommet – Circuit de 58 km.

### Samedi 28 juin

Bagnères, col d'Aspin et retour – circuit de 50 km.

### Dimanche 29 juin

Ballade en voiture. Bagnères, Le Tourmalet, Barèges, Lourdes et retour par la côte de Loucrup Circuit de 100 km (d'impressionnants travaux ont été réalisés suite aux inondations de l'année dernière).

### Lundi 30 juin

Bagnères, Loucrup, Lourdes, Argelès, le Tourmalet, la Mongie et Bagnères (montée du Tourmalet à 11,5 km/h, descente des 17 km à 42 km/h avec un très fort vent de face) Circuit de 100 km à 20,8 km/h.

### Mardi 1<sup>er</sup> juillet

Randonnée vers le lac d'Ourrec à partir du Chiroulet au bout de la vallée de l'Esponne (magnifique). A voir également en partant du même endroit le lac Bleu et le lac de Peyrelade.

### Mercredi 2 juillet

Randonnée vers le casque du l'Héris avec une approche en voiture en prenant un chemin en haut du col des Palomières (En haut du col des Palomières, restaurant traditionnel « Chez Loulou » à ne manquer sous aucun prétexte si vous êtes dans le coin de Bagnères).

### Jeudi 3 juillet

Bagnères, Pouzac, Juncana, Argelès, Pierrefite, Cauteret, le Pont d'Espagne (pique-nique) et retour par Lourdes et la côte de Loucrup (montée des 18 km de Pierrefite au pt d'Espagne à 14,5 km/h) Circuit de 120 km.

### Vendredi 4 juillet

Bagnères, Aspin à 3 km du sommet et retour – Circuit de 44 km.

### **Samedi 5 juillet**

Bagnères, Payolle et retour – Circuit de 40 km.

Une pensée pour Pascal P. qui participe à La Marmotte, une cyclo-sportive de renommée mondiale pour les passionnés de vélo avec les cols du Glandon, du Télégraphe, du Galibier et l'arrivée à l'Alpe d'Huez.

### **Dimanche 6 juillet**

#### **La Pyrénéenne 'La deux vallées'**

Départ à St Lary Soulan vers Arreau, col d'Aspin, boucle à Bagnères, Ste Marie de Campan, Payolle, col de la Hourquette, Guchen, boucle à St Lary et arrivée dans la station du Pla d'Adet avec une montée de 10,2 km à 8,3 % dont les 4 premiers km sont à une moyenne de 10 % - Résultat : 228<sup>ème</sup>/560 partants Catégorie 50/60 ans 47/139 Temps : 5h12 Moyenne : 21 km/h Diplôme d'argent (course très difficile avec une arrivée avec des crampes et le feu aux pieds – Au retour nous croisons des participants à pied dans la dernière montée ...) La Pyrénéenne est une cyclo de 180 km ou une de 110 km dont les départs sont à tour de rôle à St Lary Soulan, Argelès Gazos et Bagnères de Bigorre.

### **Lundi 7 juillet**

Repos . SMS du jeune coureur Maxime, dont j'avais fait la connaissance l'année dernière avec ses grands-parents en haut du col d'Aspin, pour me dire qu'il venait d'arriver à Bagnères avec sa famille après avoir voyagé de nuit et pour me proposer de faire une sortie le lendemain.

### **Mardi 8 juillet**

Bagnères, le Tourmalet et retour avec Maxime et son père David. Une super sortie ensemble où j'ai vu que Maxime était toujours un excellent grimpeur (montée de Bagnères au sommet 30 km à 15 km/h) une sortie qui s'est terminée par un pot à notre location ... Circuit de 60 km.

### **Mercredi 9 juillet**

Les vacances dans les Pyrénées sont finies après avoir parcouru **810 km à vélo**. Merci à mon épouse, excellente pilote en montagne, qui à plusieurs reprises a fait la voiture suiveuse ou récupératrice et a assuré une partie de l'intendance. Nous rentrons avec un arrêt à Nantes pour voir notre fille, Benoît et notre petite fille. Que ce compte-rendu puisse donner envie aux passionnés de cyclisme de découvrir cette magnifique Région Midi Pyrénées ; les meilleures périodes sont mi-juin à mi-juillet et mi-août à mi-octobre en tenant compte du temps et de la circulation ; à mon avis ...

\*\*\*